CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova de Redação

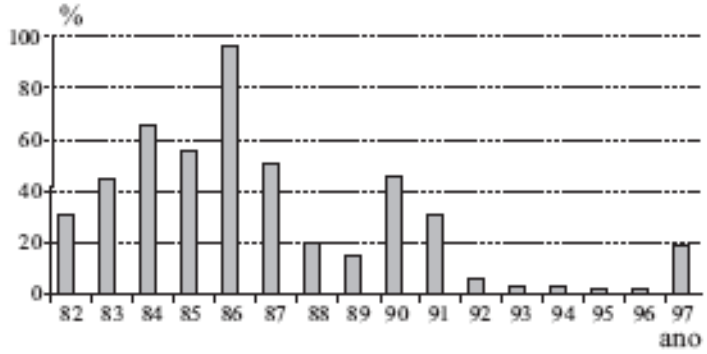
Com base no texto abaixo, elabore uma **dissertação**, sustentando seu ponto de vista com argumentos consistentes.

*Estilo de vida é um conjunto de ações habituais que refletem as **atitudes**, os **valores** e as **oportunidades** na vida das pessoas. No Brasil, o **estilo de vida** passou a ser um dos mais importantes determinantes da saúde de indivíduos, grupos e comunidades.*

Prova de Conhecimento Específico

<u>Disciplina</u>: Biologia

1ª QUESTÃO: O gráfico abaixo, com o percentual de contaminados ao longo dos anos, representa o desenvolvimento de uma doença viral hipotética, cuja profilaxia e terapêutica são o uso de vacinas e soros, respectivamente.



a) Em que perí e sua resposta.
b) Qual estrate pidamente debelar a epidemia? J
c) Novos surto ue isso, baseado nos conhecimen

2ª QUESTÃO: *"Ainda não se sabe ao certo por que é preciso dormir todo dia, mas uma dica vem da marca mais característica do sono. Ele é auto-regulado, ou seja, quanto menos se dorme, mais é preciso dormir. Isso acontece porque a sonolência que precede o sono vem do acúmulo de uma substância chamada adenosina, produzida pelo próprio funcionamento dos neurônios (...). Quanto mais eles trabalham, mais produzem adenosina (...). E quanto mais adenosina se acumula, mais sono a gente sente. A humanidade há séculos conhece um remédio contra a sonolência, que só há pouco tempo se*

entendeu como funciona: o café, rico em cafeína, que impede a ação da adenosina. Mas não dá para ficar muito tempo sem dormir. Por mais que você beba café, a adenosina continua se acumulando (...) Quando você finalmente adormece, o cérebro consegue limpar toda a adenosina acumulada e acorda fresquinho para um novo dia de trabalho."

(Revista Ciência Hoje para Crianças, n. 157, maio de 2005.)

Baseado no texto, responda:

a) Podemos afirmar que a adenosina e a cafeína atuam no sistema nervoso central? Justifique sua resposta.
b) Dormir muito durante o dia pode atrapalhar o sono noturno? Justifique sua resposta.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____